

# KOMM DRUNTER

# IM SOMMER



INHALT AUSGABE FRÜHLING / SOMMER 2021

---

#### MODERN TANKING

LNG Anlage in  
Schweitenkirchen  
eröffnet.

#### FRANKREICH

Toter-Winkel-  
Aufkleber-Pflicht.

#### AWARD

Der Euro Rastpark gewinnt  
den Award Best Parking  
Facilities Development  
Company 2020 – Germany

#### SPENDE

Euro Rastpark spendet  
3.000,- € an die Aktion  
Kinder-Unfallhilfe e.V.

#### DER BLAUE FADEN

von Theessen  
bis Achern.

#### FÜR UNSERE KLEINEN

Rätsel, Spiel  
und Spaß.



Der Autohof.



# MODERN TANKING

LNG ANLAGE IN SCHWEITENKIRCHEN ERÖFFNET

**L** In Kooperation mit der Shell Deutschland Oil GmbH, einem der weltweit größten Energieunternehmen haben wir an unserem Euro Rastpark Schweitenkirchen direkt an der A9 vor den Toren Münchens eine LNG Tankstelle für LKW entwickelt, welche am Donnerstag, den 05.11.2020 in Betrieb genommen wurde. LNG ist verflüssigtes Erdgas. Erdgas ist der fossile Brennstoff mit dem geringsten Kohlenstoffanteil. Dadurch verbrennt LNG praktisch ohne Schwefelemissionen, mit weniger Stickoxiden und Feinstaub und bis zu 25 Prozent weniger CO<sub>2</sub> als Diesel. Künftig soll Biogas eingesetzt werden.

Dann sind sogar noch deutlich bessere CO<sub>2</sub>-Werte, vielleicht sogar CO<sub>2</sub>-Neutralität erreichbar. Das bedeutet auch: Lkw mit LNG-Antrieb sind von Fahrverboten in Städten mit hoher Stickoxidbelastung nicht betroffen. Hinsichtlich lokaler Luftqualität können im Vergleich zu Diesel die Schwefeldioxid- und Feinstaub-Emissionen um fast 100 Prozent sinken, die Stickoxid-Emissionen um 80 bis 90 Prozent.

Seitens der Bundesregierung gibt es das klar definierte Ziel, die Feinstaubemissionen zu senken. Mit dem Bau von LNG Tankstellen leisten wir dazu unseren Beitrag.

Zudem sind LNG-Motoren je nach Bauart bis zu 50 Prozent leiser. Lkw mit diesem Antrieb können so auch nachts oder in Lärmschutzzonen Waren anliefern.

Ein Lkw mit LNG-Antrieb ist deutlich günstiger im Unterhalt als ein Dieselfahrzeug. Die Anschaffung wird gefördert, es fallen weniger Steuern und Abgaben an und auch der Kraftstoff selbst wird steuerlich begünstigt. An vier weiteren Standorten planen wir von der Euro Rastpark Gruppe mit unseren Partnern LNG Anlagen zu errichten um auch im Schwerlastverkehr einen Beitrag für eine bessere Umwelt zu leisten.



# FRANKREICH:

SEIT JANUAR 2021 Toter-Winkel-Aufkleber-Pflicht  
für LKWs, Busse und Wohnmobile über 3,5 Tonnen



**W**er seinen nächsten Campingurlaub im Wohnmobil über 3,5t in Frankreich verbringen will, sollte unbedingt Toter-Winkel-Aufkleber anbringen. Andernfalls droht ein saftiges Bußgeld – auch für ausländische Fahrer. Hier sind die wichtigsten Fakten im Überblick:

## Warum den "Toter Winkel"-Aufkleber überhaupt?

Die "Toter Winkel"-Aufkleber sollen mehr Achtsamkeit und Aufmerksamkeit fördern. Vor allem Fußgänger und Fahrradfahrer sind für Fahrer großer Fahrzeuge oft kurzfristig unsichtbar – und sollten sich deswegen stets bewusst sein, dass sie auch zu ihrem eigenen Schutz beitragen müssen. Darum gibt es seit 2021 die neuen Aufkleber.

## An welche Fahrzeuge müssen die Aufkleber?

Die Aufkleber sind seit Januar für alle Fahrzeuge über einem Gewicht von 3,5 Tonnen verpflichtend. Wohnmobile unter 3,5 Tonnen sowie Wohnwagen und Campervans sind von der Regelung ausgenommen.

## Wie werden die Aufkleber korrekt angebracht?

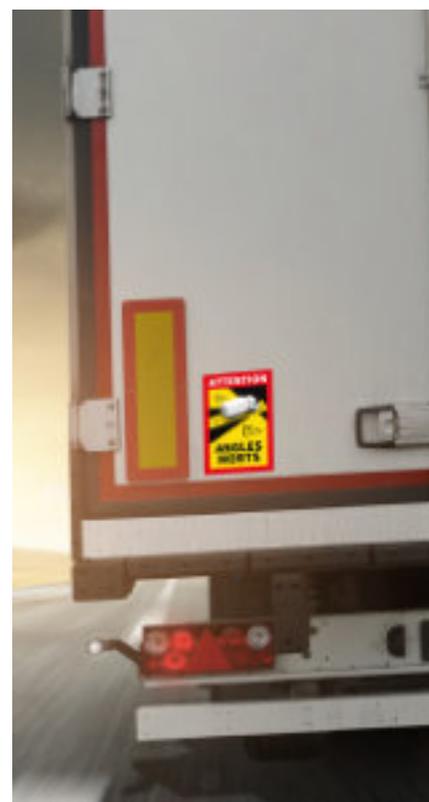
Insgesamt benötigt man pro Fahrzeug drei Aufkleber: Einen je Seite sowie einen für das Heck. Die Aufkleber müssen in einer Höhe von 0,9 m-1,5 m angebracht werden und dürfen selbstverständlich die Fahrzeugbeleuchtung nicht verdecken.

## Wo kann man die Aufkleber kaufen?

Den Aufkleber bekommt ihr an unseren Standorten Achern und Waldlaubersheim nahe der französischen Grenze. Wenn diese Standorte nicht auf eurer Route liegen, gibt es auch die Möglichkeit, Aufkleber online zu bestellen. Dazu einfach nach dem französischen Namen Angles Morts Sticker suchen.

## Was passiert, wenn man ohne die Aufkleber nach Frankreich einreist?

Wer keine Aufkleber an LKW, Bus oder Wohnmobil über 3,5 Tonnen anbringt, muss mit einem Bußgeld in Höhe von 135 Euro rechnen. Wer zwar Aufkleber angebracht hat, dabei aber nicht die Vorgaben für die richtige Anbringung beachtet, bekommt 2021 noch eine Mahnung, ab 2022 soll dann aber auch bei falsch angebrachten Aufklebern das Bußgeld fällig werden.



## DAS WOHNMOBIL DINNER

Einige unserer Standorte wurden während der Pandemie kreativ und ermöglichen ihren Gästen während der Restaurantschließungen sogenannte Wohnmobil Dinner.

### In Eichenzell, Guxhagen, Knetzgau, Schweitenkirchen und Werneck

können Personen in ihrem eigenen Camper das Gefühl genießen, schön Essen zu gehen und nicht nur Essen To-Go mit nach Hause nehmen.

**Ab einer Bestellung von 25 € gibt es sogar eine kleine Flasche Wein aufs Haus.** Die Bestellung bekommen die Gäste, wie es sich für ein Dinner gehört, auf Porzellangeschirr serviert und können es in ihrem Wohnmobil in gemütlichem Ambiente genießen.

Wir hoffen, unseren Gästen so ein kleines Stück Normalität während der Lockdown Zeit geben zu können und hoffen, alle haben viel Spaß bei unseren Wohnmobil Dinnern!

# Tot Tip



DER EURO RASTPARK GEWINNT DEN

# AWARD BEST PARKING FACILITIES DEVELOPMENT COMPANY 2020 – GERMANY

BEI DEN REAL ESTATE &amp; PROPERTY AWARDS 2020.

**U**nited Kingdom, 2020 – Das BUILD Magazine hat die Gewinner der 2020 Real Estate & Property Awards bekannt gegeben.

Jeder der Gewinner wurde aufgrund seiner harten Arbeit, seines Fachwissens und seines Engagements für den Kundenservice ausgewählt. Die Euro Rastpark GmbH & Co.KG, Regensburg, mit 18 Autohöfen Marktführer in Deutschland, wurde mit dem Award „Best Parking Facilities Development Company 2020 – Germany“ ausgezeichnet. Chloe Smart, Koordinatorin für Auszeichnungen, nahm sich einen Moment Zeit,

um über den Erfolg der diesjährigen Gewinner zu diskutieren und lobte deren harte Arbeit und Engagement.

„Ich gratuliere allen, die im diesjährigen Programm ausgezeichnet worden sind, aufrichtig und wünsche Ihnen allen ein wundervolles Jahr 2021.“

Johannes Witt, CEO der Euro Rastpark Gruppe, freut sich besonders über diesen Award, denn damit wurde das Engagement der Gruppe, den LKW-Parkplatz nicht nur als befestigte Fläche zum Parken zu sehen, gewürdigt.

Vielmehr gilt es Fahrern ein hohes Maß an Sicherheit und umfassenden Service in hoher Qualität zu niedrigen Preisen zu bieten. Dieser Award ist Ansporn und Auftrag, bestehende Konzepte weiterzuentwickeln und so auch in diesem Bereich die Marktführerschaft zu behaupten.



## WIR SIND GERNE FÜR EUCH DA!

**U**nd zwar von Herzen. Die Bedeutung unserer Autohöfe wurde während des ersten Lockdowns vor einem Jahr deutlich sichtbar. Plötzlich kam die Frage auf: „Wer versorgt die Versorger?“ Mit einem Mal wurde vielen klar: Autohöfe sind systemrelevant. Was wäre gewesen, wenn wir einfach geschlossen hätten, was wirtschaftlich sicherlich sinnvoller gewesen wäre, als ein 24-Stunden Angebot aufrecht zu erhalten. Wir haben die Flucht nach vorne angetreten und haben durchgesetzt, dass wir zumindest die Berufskraftfahrer\*innen mit

ihrer „To-Go-Essen“ nicht zurück in die Kälte schicken müssen, sondern Ihnen ein Verpflegungsangebot im Restaurant machen dürfen.

Euer Wohl liegt uns am Herzen und wir werden immer alles tun, damit ihr – unsere Versorger – bei eurer Arbeit auch bestens versorgt bleibt!

**Wir freuen uns jetzt schon, wenn wir euch alle wieder bei uns begrüßen dürfen.**



## EURO RASTPARK SPENDET 3.000,- € AN DIE AKTION KINDER-UNFALLHILFE E.V.

**D**ie „Aktion Kinder-Unfallhilfe“ ist eine Initiative des Straßenverkehrsgewerbes, welche jungen Unfallopfern hilft, mit den Folgen von Verkehrsunfällen umzugehen und darüber hinaus vielfältige Projekte zur Verkehrssicherheit fördert, um Prävention zu leisten.

„Im letzten Jahr haben wir an all unseren 18 Euro Rastpark Standorten Spendenboxen mit dem „Roten Ritter“, dem Maskottchen der Kinder-Unfallhilfe, aufgestellt und unsere Besucher und Kunden, allen voran unsere Berufskraftfahrern, haben fleißig für die Kinder gespendet.“ **Johannes Witt, Geschäftsführer der Euro Rastpark GmbH & Co. KG ist stolz auf die erreichte Summe.** „Es ist uns ein Anliegen, Kindern, die Opfer von Verkehrsunfällen wurden, mit dieser Spende zu unterstützen.“

Es freut uns wirklich sehr, dass so viele LKW-Fahrer und Reisende ein Herz für Kinder gezeigt und gespendet haben.

Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bei unseren treuen Kunden bedanken, die diese Spendensumme überhaupt erst möglich gemacht haben!“ Der Verein Kinder-Unfallhilfe finanziert mit Hilfe von Spendengeldern spieltherapeutische Einrichtungen in Kliniken und Reha-Einrichtungen, Reittherapien, Reisen oder Erlebniswochenenden. So kommen die Spenden genau dorthin wo sie benötigt werden: zu den jungen Unfallopfern.

Die Aktivitäten und Therapien sollen ihnen dabei helfen, ihre seelischen und körperlichen Unfallfolgen zu überwinden und geben ihnen neuen Lebensmut.

„Wir freuen uns sehr über die Spende“, sagt Svenja Schneider, Geschäftsführerin des Vereins Aktion Kinder-Unfallhilfe e.V. „Noch immer verunglücken viel zu viele Kinder im Straßenverkehr. Dank der großartigen Unterstützung des Euro Rastparks können wir ein weiteres Stück dazu beitragen, die Straßen für Kinder sicherer zu machen, und ihnen im Falle des Falls über körperliche und seelische Unfallfolgen hinweghelfen.“

# REISEN ENTLANG DER EURO RASTPARKS

REISEN ENTLANG DER EURO RASTPARKS IM HERBST / SOMMER  
AICHSTETTEN BIS KNETZGAU

In unserer letzten Winterausgabe haben wir ja schon tolle Orte entlang unseres blauen Fadens vorgestellt, die in der Nähe unserer Euro Rastparks liegen. In dieser Ausgabe geht es weiter mit sommerlichen Zielen innerhalb Deutschlands. Falls Sie gerne auf dem Weg dorthin bei uns übernachten wollen, finden Sie Infos über unsere Hotels auf [www.eurorastpark.de](http://www.eurorastpark.de) oder im ausliegenden Infoflyer hier am Autohof.

DE  
B  
FADE



# KLAUSEN



Auf dem Weg zum Euro Rastpark **KNETZGAU** kommt man an der Stadt Schweinfurt vorbei, wo man bei Spaziergängen durch die Weinberge oder in der schönen Altstadt entspannen kann. In unmittelbarer Nähe von Knetzgau sind das Schloss Oberschwappach sowie ein schöner Campingplatz am Baggersee.

Weiter Richtung Norden liegt unser Rastpark **WERNECK**. Dort kann man das im 18. Jahrhundert erbaute Balthasar-Neumann-Schloss mit Schlosskirche und Park besichtigen. Auf dem Weg dahin kommt man an Würzburg vorbei, einer Stadt am Main mit vielen tollen Sehenswürdigkeiten, wie beispielsweise der Marienfestung, der alten Mainbrücke, dem Käppele oder der Residenz, welche Weltkulturerbe ist.



Unweit des nächsten auf der Route gelegenen Rastparks **CRAILSHEIM-SATTELDORF** liegt die Stadt Dinkelsbühl an der romantischen Straße in Bayern. Laut Focus hat Dinkelsbühl die schönste Altstadt Deutschlands. Mit zahlreichen Restaurants und Cafés sowie einer Vielzahl an Geschäften und Sehenswürdigkeiten ist hier der ideale Ort für einen Aufenthalt.



Ganz in der Nähe von unserem Euro Rastpark **ASBACH-BÄUMENHEIM** liegt das schöne Donauwörth. Falls Sie Ihre Fahrräder dabei haben, ist hier eine gute Gelegenheit, diese zu benutzen. Es gibt viele schöne Dinge rund um Donauwörth und Asbach-Bäumenheim, die man bei einer Radtour besichtigen kann. So zum Beispiel den alten Eisenbahntunnel, das Schloss Leitheim oder das Färbertörle.



Die heutige Tour startet ganz im Süden, bei unserem Euro Rastpark **AICHSTETTEN** mitten im schönen Allgäu. Hier gibt es ganz in der Nähe das Schloss Zeil auf dem Zeiler Bergrücken oberhalb von Leutkirch. Von der Aussichtsplattform im Schlosspark hat man einen wunderbaren Blick über die Stadt, das südliche Allgäu bis hin zu den Gipfeln der Alpen.

Weiter geht es entlang unseres blauen Fadens Richtung **JETTINGEN-SCHEPPACH**. Dort ganz in der Nähe ist das Legoland Günzburg, das viel Spaß für Groß und Klein bietet. Auch die Shopping-Begeisterten kommen in Jettingen-Scheppach voll auf ihre Kosten: hier finden Sie eine große Auswahl an Outlet Stores, wie zum Beispiel Nike, Hunkemöller, Lindt oder WMF.



# AUF LANGEN AUTO-FAHRTEN FIT BLEIBEN!

Heute sitzen wir einen Großteil unserer Zeit. Im Büro, auf der Couch und nicht zuletzt im Auto verharren wir teilweise stundenlang in ein und der derselben monotonen Position. Für unsere Gelenke und unseren Rücken ist das natürlich alles andere als ideal. Der Knorpel, der normalerweise mittels Zug- und Druckbelastungen mit Nährstoffen versorgt wird, bekommt beim Sitzen deutlich zu wenig Zuwendung. Daraus resultiert eine Verspannung in den Muskeln, was sogar zu Verkürzungen führen kann. Besonders die hintere Oberschenkelmuskulatur ist davon betroffen.

GET THE  
FLOW

## **Rundrücken und Verspannungen**

Außerdem kann es zu weiteren schmerzhaften Nebenwirkungen bei langen Autofahrten kommen. Denn in den Sitzen fallen wir oft in einen sogenannten Rundrücken, die Schultern hängen nach vorne und die Brustmuskulatur verkürzt sich. Daraus resultieren wiederum gemeine Rückenschmerzen und Verspannungen. Doch es gibt Mittel und Wege, sich solche Probleme vom Hals zu halten und entspannt und schmerzfrei am Ziel anzukommen.

## **Aktive Pausen helfen**

Es empfiehlt sich deshalb, ab und an den Wagen auf einen Parkplatz zu steuern und sich ein paar Minuten die Beine zu vertreten. Dabei kommt der Kreislauf in Schwung und wenn man dann noch ein paar Dehnübungen und aktivierende Elemente einbaut, steht einer erholsamen Weiterfahrt nichts mehr im Weg.

# AUFROLLEN



Aus dem aufrechten Stand langsam nach vorne beugen und Wirbel für Wirbel abrollen. Aus der Vorbeuge anschließend Wirbel für Wirbel wieder aufrollen, Arme und Nacken sind dabei entspannt. Die Übung drei Mal wiederholen.



# WALKING AUF DER STELLE

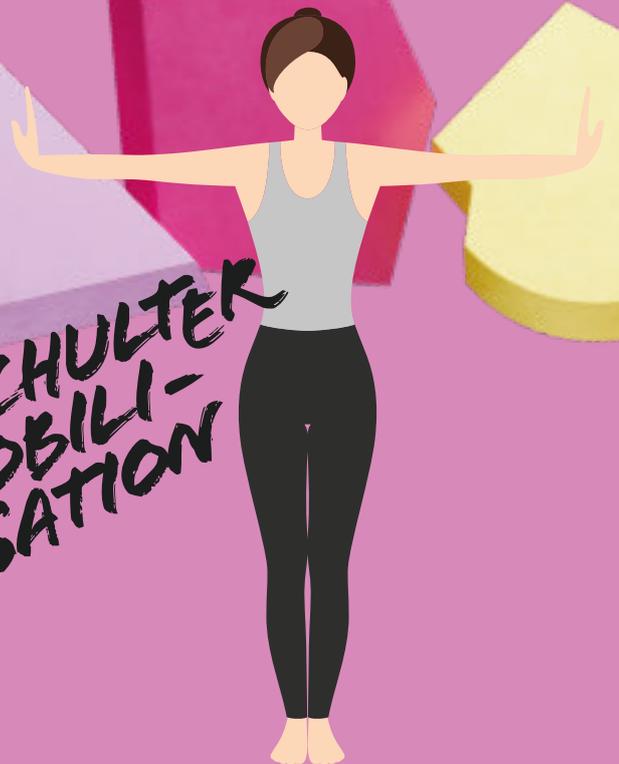
Auf der Stelle Laufen und dabei die Knie aktiv heben. Die Arme neben dem Körper aus der Schulter mitschwingen lassen und tief durchatmen. 30 Sekunden aktiv laufen, um den Kreislauf anzuregen.

# KÖRPER- FLANKE



Die Arme lang nach oben strecken. Eine Hand greift die andere, die Beine überkreuzen, dann den Oberkörper seitlich neigen und die Körperflanke dehnen. Drei bis fünf Sekunden halten, dann die Seite wechseln.

# SCHULTER- MOBILI- SATION



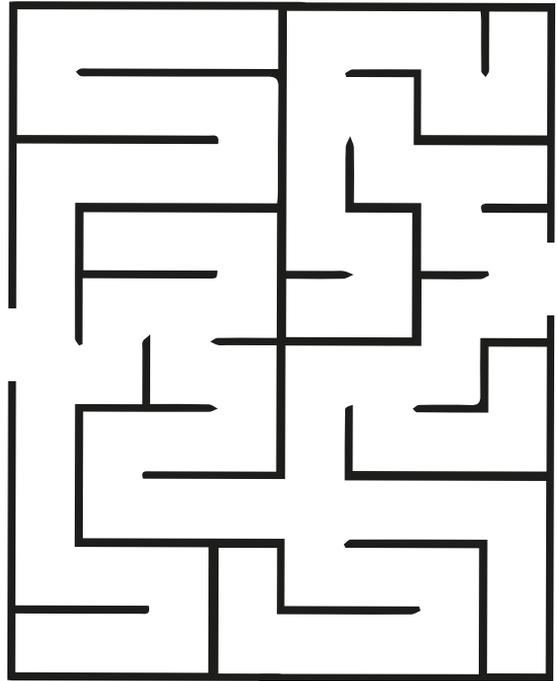
Die Arme seitlich strecken und bis auf Schulterhöhe anheben. Im Schultergelenk kleine Kreise ausführen. Zunächst vorwärts, dann rückwärts kreisen. Die Schultern dabei durchgehend tief, die Ellbogen gestreckt halten.



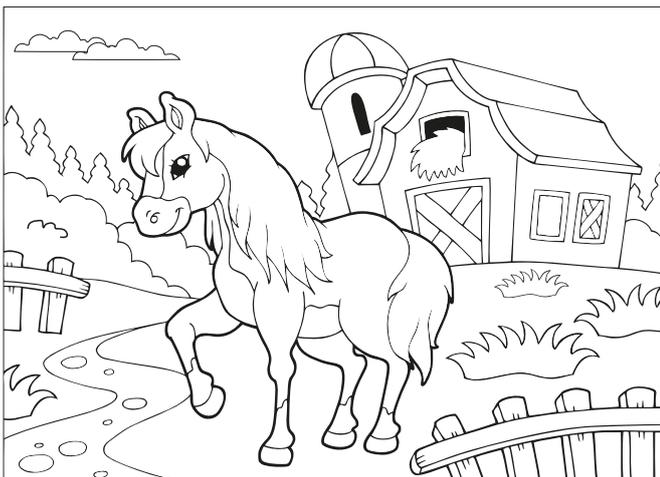
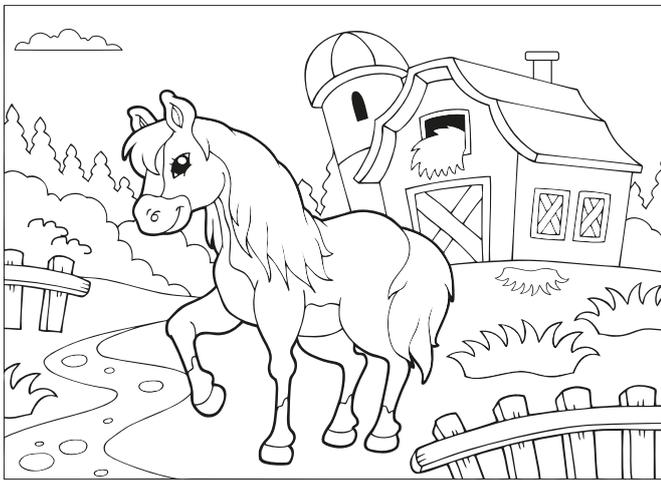
Welches Schloss gehört zum Schatten?



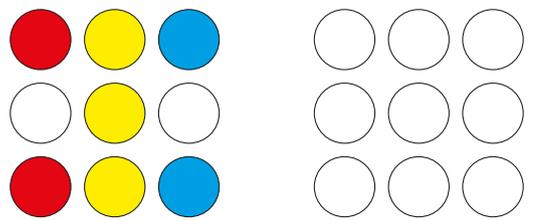
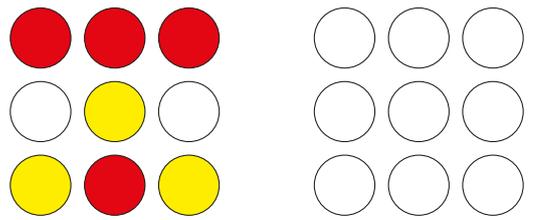
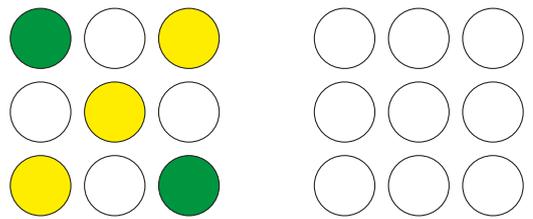
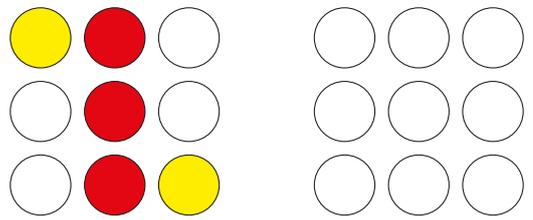
Das Kind möchte zum Spielzeug.  
Zeigst du den Weg?



Findest du im unteren Bild 7 Fehler?



Übertrage die Muster:





# 78x IN DEUTSCHLAND



EURO  
CO. KG

RASTPARK GMBH &

IM GEWERBEPARK C 25  
93059 REGENSBURG  
+49 941 4008-161

INFO@EURORASTPARK.DE  
FACEBOOK.COM/EURORASTPARK  
WWW.EURORASTPARK.DE



Der Autohof.